



ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑ
ΑΝΑΤΟΛΙΚΗΣ ΜΑΚΕΔΟΝΙΑΣ ΚΑΙ ΘΡΑΚΗΣ
ΓΕΝΙΚΗ ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΔΗΜΟΣΙΑΣ ΥΓΕΙΑΣ
ΚΑΙ ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΜΕΡΙΜΝΑΣ
ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΔΗΜΟΣΙΑΣ ΥΓΕΙΑΣ
ΚΑΙ ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΜΕΡΙΜΝΑΣ
Π.Ε. ΞΑΝΘΗΣ

ΕΒΔΟΜΑΔΑ ΔΗΜΟΣΙΑΣ ΥΓΕΙΑΣ

ΚΑΙ ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΜΕΡΙΜΝΑΣ

ΠΡΟΛΗΨΗ
ΣΤΗΝ
ΠΑΙΔΙΚΗ
ΗΛΙΚΙΑ

ΝΟΣΗΜΑΤΑ ΠΟΥ
ΜΕΤΑΔΙΔΟΝΤΑΙ
ΜΕ ΔΙΑΒΙΒΑΣΤΕΣ

με Δράσεις
σε
όλη την
Περιφέρεια

ΑΜΕΑ

ΓΥΝΑΙΚΑ
ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΣ
ΤΡΙΤΗ ΗΛΙΚΙΑ

ΕΥΑΛΩΤΕΣ
ΚΟΙΝΩΝΙΚΕΣ
ΟΜΑΔΕΣ

08 - 14 ΑΠΡΙΛΙΟΥ

Θεματικές Ημερίδες

10/04/2019 ΣΤΗΝ ΔΡΑΜΑ - Σεμινάριο Α΄ Βοηθειών

11/04/2019 ΣΤΗΝ ΚΟΜΟΤΗΝΗ - work shop σε εκπαιδευτικούς για ΣΜΝ, HIV-AIDS

12/04/2019 ΣΤΗΝ ΞΑΝΘΗ - Εκπαίδευση Υγειονομικών για HIV-AIDS

13/04/2019 ΣΤΗΝ ΚΑΒΑΛΑ - Ταξιδιωτική Ιατρική

14/04/2019 ΣΤΗΝ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΥΠΟΛΗ - Νοσήματα που μεταδίδονται με διαβιβαστές

**ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΤΩΝ ΔΡΑΣΕΩΝ ΤΗΣ Π.Ε. ΞΑΝΘΗΣ
ΓΙΑ ΤΗΝ ΕΒΔΟΜΑΔΑ ΔΗΜΟΣΙΑΣ
ΥΓΕΙΑΣ ΚΑΙ ΥΠΗΡΕΣΙΩΝ ΥΓΕΙΑΣ
8-14-ΑΠΡΙΛΙΟΥ 2019**

ΔΕΥΤΕΡΑ 8/4/2019

**Δράση «ΕΠΙΔΕΙΞΗ Α΄ ΒΟΗΘΕΙΩΝ ΓΙΑ ΠΑΙΔΙΑ».
Κεντρική πλατεία Ξάνθης**

10:00-14:00 Παρουσίαση – Επίδειξη παροχής πρώτων Βοηθειών στην Παιδική Ηλικία σε συνεργασία με τον Ερυθρό Σταυρό

ΤΡΙΤΗ 9/4/2019

**Ημερίδα με θέμα: «ΓΥΝΑΙΚΑ ΣΤΗΝ ΕΜΜΗΝΟΠΑΥΣΗ»,
Ξενοδοχείο Elisso, Ξάνθη**

10:00-10:30 Προσέλευση-Εγγραφές

10:30-10:50 Χαιρετισμοί

10:50-11:10 **Γυναίκα στην Εμμηνόπαυση**
Απόστολος Οικονόμου, Μαιευτήρας –Γυναικολόγος,
Επιμελητής Α΄, Γενικού Νοσοκομείου Ξάνθης

11:10-11:30 **Οστεοπόρωση, Αίτια, Μηχανισμοί και Πρόληψη**
Σταυρούλα Παπαδοπούλου (MSc, Υπ. Διδασκ.),
Εξειδικευμένη Ιατρός Ενδοκρινολογίας, Διαβητολογίας
και Μεταβολισμού - Παθολόγος – Γεν. Ιατρός.

11:30-11:50 **Οστεοπόρωση: Από την Διάγνωση στη Θεραπεία**
Ματθαίος Σαββίδης, Χειρουργός Ορθοπαιδικός,
Πτυχιούχος Φυσικοθεραπευτής.

11:50 -12:15 Ερωτήσεις - Συζήτηση

12:15-12:30 Διάλειμμα καφέ

12:30-12:50 **Φυσικοθεραπεία & Οστεοπόρωση**
Ελπινίκη Τσολάκη, Φυσικοθεραπεύτρια Κέντρου Υγείας Ξάνθης

12:50 -13:10 **Διατροφή και Οστεοπόρωση**,
Κυριακή Βασιλειάδου, Διαιτολόγος-Διατροφολόγος
Ένωσης Διαιτολόγων-Διατροφολόγων Ελλάδος

13:10-13:30 **Άσκηση και Υγεία από την Αρχαιότητα ως τις Μέρες μας**
Νικόλαος Καμέας, (Υπ. Διδασκτ). Συντονιστής Έργου Φυσικής
Αγωγής ΑΜΘ

13:30-14:00 Ερωτήσεις - Συζήτηση

ΤΕΤΑΡΤΗ 10/4/2019

**Δράση «ΠΑΙΔΙ ΚΑΙ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΣ»
Δημοτικό Αθλητικό Κέντρο (Δ.Α.Κ.) Ξάνθης**

9:30-12:30 Δράση ενημέρωσης των μαθητών δημοτικού σχετικά με τα αθλήματα σε συνεργασία με την Δ/ση Α/θμιας Εκπαίδευσης Ξάνθης και τους Αθλητικούς Συλλόγους Ξάνθης.

ΠΑΡΑΛΛΗΛΗ ΔΡΑΣΗ

Ενημερωτική Εκδήλωση με θέμα: **«ΕΝΗΜΕΡΩΣΗ ΓΙΑ ΤΟ ΣΑΚΧΑΡΩΔΗ ΔΙΑΒΗΤΗ – FINRISK TEST»**, για τους εργαζόμενους της Π.Ε. Ξάνθης
Αίθουσα Συσκέψεων Διοικητηρίου Ξάνθης

10:00-14:00 **Σακχαρώδης Διαβήτης - Finrisk Test**
Ανδρέου Μάρθα, Γενική Ιατρός, Διευθύντρια του Κέντρου
Υγείας Αβδήρων του Ν. Ξάνθης.

ΠΕΜΠΤΗ 11/4/2019

**Δράση «ΓΥΝΑΙΚΕΣ ΚΑΙ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΣ»
Λιμνίο Ξάνθης.**

10:00-11:00 Δράση με τίτλο «Γυναίκες και Αθλητισμός» όπου γυναίκες κάθε ηλικίας θα γυμναστούν με την επίβλεψη - καθοδήγηση του γυμναστή **Χρήστου Θεοδωρίδη** και θα ενημερωθούν για τον ρόλο της Γυμναστικής στη Ζωή μας.

ΠΑΡΑΛΛΗΛΗ ΔΡΑΣΗ

Ενημερωτική εκδήλωση
**«ΝΟΣΗΜΑΤΑ ΠΟΥ ΜΕΤΑΔΙΔΟΝΤΑΙ ΜΕ ΔΙΑΒΙΒΑΣΤΕΣ
ΚΑΘΩΣ ΚΑΙ ΜΕΤΡΑ ΠΡΟΛΗΨΗΣ ΤΟΥΣ»
ΚΑΠΗ Δήμου Ξάνθης**

11:00-13:00 Ενημερωτική εκδήλωση σχετικά με τα νοσήματα που μεταδίδονται με διαβιβαστές καθώς και μέτρα πρόληψής τους - σε συνεργασία με το ΚΑΠΗ Ξάνθης.