

Δελτίο Τύπου

Winter Coaching Retreat στο Πήλιο “Το μέλλον είναι κάθε τώρα. Avoid self sabotage”

Πρόταση ενδυνάμωσης και χαλάρωσης για «stressed leaders»

Το Winter Coaching Retreat απευθύνεται σε επιχειρηματίες, στελέχη επιχειρήσεων και επαγγελματίες που διοικούν ομάδες. Σκοπός του είναι μέσα από ένα καλά σχεδιασμένο πρόγραμμα να βοηθήσει τους συμμετέχοντες να γνωρίσουν καλύτερα τον εαυτό τους, να καταλάβουν περισσότερο τους άλλους ανθρώπους και να υλοποιούν τους στόχους τους για τη ζωή και την εργασία τους.

Το πρόγραμμα στηρίζεται στην **Ψυχολογική Προσέγγιση Gestalt** και περιλαμβάνει ενότητες βιωματικής δουλειάς, ενεργειακών θεραπειών και επιχειρηματικής συμβουλευτικής καθοδήγησης | business coaching & mentoring. Οι ενότητες που περιλαμβάνονται αφορούν στο πνεύμα, στην ψυχή και στο σώμα.

Το θέμα του Winter Coaching retreat είναι αφιερωμένο στην επεξεργασία των λόγων που κάνουν τους ανθρώπους να αναβάλλουν την υλοποίηση των στόχων τους και να αυτό-σαμποτάρουνται. Συχνά οι λόγοι αυτοί έχουν να κάνουν με περιοριστικές πεποιθήσεις, έλλειψη αυτοπεποίθησης, κινήτρων, κατάθλιψη κ.α.

Ζητούμενο του προγράμματος είναι οι συμμετέχοντες να επιστρέψουν στην εργασία και τη ζωή τους ενδυναμωμένοι και γεμάτοι ενέργεια για την πραγματοποίηση των στόχων τους, διαθέτοντας αυξημένη επίγνωση του εαυτού τους.

Ημερομηνία: 17-20 Φεβρουαρίου 2022, στον Άγιο Γεώργιο Νηλείας, Πήλιο

Σε ένα περιβάλλον αισιοδοξίας θα δοθεί η ευκαιρία στους συμμετέχοντες να αλληλοεπιδράσουν με άλλα άτομα, να αυξήσουν την ψυχική ανθεκτικότητά τους και να απολαύσουν το φυσικό περιβάλλον και τα παραδοσιακά προϊόντα γαστρονομίας του Πηλίου. Το πρόγραμμα περιλαμβάνει και άλλες ενδιαφέρουσες παράλληλες δραστηριότητες.

Η ομάδα σχεδιασμού και υλοποίησης αποτελείται από τρεις ανθρώπους των επιχειρήσεων, της ανθρωπιστικής προσέγγισης και της εκπαίδευσης. Η Ντέμη Μωραϊτίου, η Νανά Ζυγούρα και η Ηλιάνα Κυνηγόπουλου, γνωστές στους ιδιαίτερους τομείς εξειδίκευσής τους, σχεδίασαν ένα ολοκληρωμένο πρόγραμμα προσωπικής και επαγγελματικής αυτοβελτίωσης με βιωματικές ασκήσεις, εκπαιδευτικά παιχνίδια, ψυχαγωγικές παράλληλες προτάσεις και εργασία σε ομάδα.



Στο κόστος συμμετοχής στο Winter Coaching Retreat περιλαμβάνονται:

- Όλες οι coaching συνεδρίες και το υλικό που θα δοθεί
- Η διαμονή σε έναν επιλεγμένο ξενώνα, με μεγάλη ιστορία και αυθεντικό χαρακτήρα
- Οι παράλληλες δραστηριότητες και οι βραδινές προτάσεις ψυχαγωγίας
- Καφές και σνακ σε όλη τη διάρκεια κάθε μέρας
- Πλήρης διατροφή
- Γευστικές δοκιμές κρασιού και άλλων τοπικών παραδοσιακών προϊόντων

Δεν περιλαμβάνονται:

- Η μεταφορά από και προς το Πήλιο
- Τα tests Covid πριν και κατά τη διάρκεια του retreat

Αναλυτικές πληροφορίες και δηλώσεις συμμετοχής στο www.teamspirit.gr και στο pdf αρχείο που επισυνάπτεται.

Πληροφορίες για την προηγούμενη επιτυχημένη διοργάνωση Summer Coaching Retreat 2021 στην Χαλκιδική μπορείτε να βρείτε, εδώ: <https://www.teamspirit.gr/coaching-retreats/> κι εδώ: <https://www.zygoura.gr/retreatiamos-2021/>

Αθήνα, 15 Ιανουαρίου 2022

Με την παράκληση για τη δημοσίευση ή μετάδοση.

Υπεύθυνη επικοινωνίας:

Τζίνα Θεοφιλίδου, Συντονίστρια Προγράμματος, Τηλ: 6909152184

Email: gina.theofilidou@gmail.com